



INFORMACIÓN
BÁSICA



CONSEJOS



CALCULADORA DOSIS
PEDIÁTRICA



LA ESTIMULACIÓN
DEL DESARROLLO



CÓMO ESTABLECER UN
BUEN APEGO

INFO SALUD 2 MESES



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Consumo

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD



INFO SALUD 2 MESES

1.- ALIMENTACIÓN.

Se recomienda la LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA A DEMANDA **hasta los 6 meses**, es decir, cuando el/la bebé lo pida. Tantas veces como lo desee y el tiempo que necesite. La ganancia de peso aproximada 100-200 grs. a la semana.

Si tiene dudas sobre la lactancia, consúltenos . Además puede encontrar información de calidad en la WEB de la Asociación Española de Pediatría www.aeped.es pinchando en el enlace del Comité de lactancia materna www.aeped.es/comite-lactancia-materna.

Si no puede o no desea alimentarle con lactancia materna, los biberones de lactancia artificial se prepararán con 30 ml de agua por cada cacito de polvo de leche adaptada. En primer lugar se deposita el agua al biberón y posteriormente se añade el polvo de leche adaptada. En la actualidad también se aconseja alimentar a los/as bebés con biberones a demanda.

2.- PRUEBA DE TALÓN (Screening metabólico).

Compruebe que recibe los resultados en su casa por carta más o menos en el plazo de un mes. Si no es así, se puede poner en contacto con **Salud Responde. 955 545060**.

3.- PREVENCIÓN MUERTE SÚBITA.

“Póngale a dormir boca arriba “. Esta postura previene el Síndrome de Muerte Súbita (SMSL). Comprobará que cuando duerma su bebé girará la cabeza de un lado a otro. Puede ponerle boca abajo o de lado cuando este despierto o bajo vigilancia.

4.- DESARROLLO/CUIDADOS/ PREVENCIÓN DE ACCIDENTES.

El/la niño/a evoluciona y nos sorprende por día, está explorando su alrededor y debemos adelantarnos a sus avances y ser muy cautos/as. Una vez que se voltee sólo/a, no debemos dejarlo/a fuera de nuestra visión y alcance en superficies elevadas como el cambiador o en la cama.

Tras la vacunación no está recomendada la administración preventiva de antitérmicos ya que puede interferir en la producción de anticuerpos. Vigile la temperatura de su bebé unas horas después de la vacunación, si es superior a 37,5° o el/la bebé presenta irritabilidad puede administrar Paracetamol según dosis recomendada para su peso. Para aliviar los síntomas locales en el lugar de inyección, como induraciones, enrojecimiento, dolor o inflamación, puede aplicarle frío de manera intermitente.

Ante cualquier otra incidencia como llanto intenso y constante o fiebre superior a 39° consulte con su pediatra o el servicio de urgencias.

5.- TABAQUISMO PASIVO.

Evitar la exposición al tabaco (humos, olores...) y derivados (vapores, cachimbas...).

Los/as niños/as son más vulnerables que los/as adultos/as al tabaquismo pasivo porque sus vías respiratorias son más pequeñas , y su sistema inmunológico es más inmaduro. La exposición al tabaco y derivados favorece el desarrollo de enfermedades como asma, infecciones respiratorias, etc.

Este es un buen momento para abandonar el hábito del tabaco en padres/madres fumadores/as. Para ello, puede solicitar ayuda a su médico/a y/o enfermera/o, si lo precisa.

En caso de no querer abandonar el tabaco, evite fumar en presencia de su hijo/a.

6.- PRÓXIMAS VISITAS - VACUNAS

Pedir cita a los 4 meses de edad para: Visita de Seguimiento de Programa de Salud Infantil y Adolescente (incluye vacuna).



Suscripción a la Ventana Abierta a la Familia