



¿En qué consiste la analgesia epidural en el parto?

La analgesia epidural es el método para el alivio del dolor más estudiado y difundido. Consiste en el bloqueo nervioso central mediante la inyección de un anestésico local cerca de los nervios que transmiten el dolor, en la zona lumbar, para el alivio del dolor durante el trabajo de parto y el momento del alumbramiento

¿Quién realiza la técnica?

La técnica analgésica es realizada por un médico anestesiólogo.

¿Cuándo se instaura?

El mejor momento para aplicar la analgesia epidural en el parto varía de una mujer a otra, variando también en función de que sea su primer embarazo o no. En general, no se debe poner hasta que se consiga un trabajo activo de parto: dilatación cervical de 3-4 cm con contracciones uterinas regulares y fuertes.

¿Cómo se realiza?

Primero se desinfecta la zona correspondiente a la región lumbar para posteriormente localizar el punto donde realizar la punción. Se inyecta una pequeña cantidad de anestésico local para que la punción resulte menos dolorosa. Y, finalmente, se introduce una aguja especial en el espacio que hay entre dos vértebras en la región lumbar. Una vez localizado el espacio, se deja un catéter que se conectará a una máquina que le irá infundiendo el anestésico local durante todo el trabajo de parto.

Es un procedimiento delicado y es muy importante mantener la posición inicial indicada por el anestesiólogo, ya que cualquier movimiento puede provocar las complicaciones descritas en el consentimiento informado.

¿Qué se siente?

La sensación es variable de una embarazada a otra. En general, se siente cierto grado de adormecimiento o pesadez en el vientre y en las piernas, notándose un alivio importante del dolor de las contracciones, que serán a partir de ahora mucho más soportables.

¿Cuánto tarda en hacer efecto y cuánto dura?

Tarda en hacer efecto 20-30 minutos y dura tanto tiempo como sea necesario. Una vez finalizado el parto, se retira el catéter epidural y la sensibilidad normal se recupera al cabo de unas pocas horas.

*Servicio de Anestesiología,
Reanimación y Terapéutica del Dolor.*