



Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Consumo

DECÁLOGO DE SEGURIDAD DEL PACIENTE



Área de Gestión Clínica de Atención Primaria y Salud Pública

Estas recomendaciones tienen el objeto de ayudar a los pacientes, familiares y cuidadores a recibir una mejor atención sanitaria y evitar que ocurran efectos no deseados. ¡Participe en su Seguridad Conociéndola!

01



IDENTIFICACIÓN INEQUÍVOCA

Asegúrese de llevar siempre la pulsera identificativa. Compruebe sus datos y si no son correctos informe al personal.

02



SEGURIDAD EN EL QUIRÓFANO

Antes de un quirófano o procedimiento solicite que el médico o enfermera identifique adecuadamente la intervención a realizar y el lugar de la intervención.

03



PREVENCIÓN DE CAIDAS

Incorpórese y desplácese por la habitación de forma segura: Use calzado cerrado antideslizante, tenga especial cuidado en el baño, conozca la ubicación del timbre y la luz, tenga todo lo que necesite a mano. Solicite ayuda si lo necesita.

04



LÁVESE LAS MANOS

Mantener las manos limpias previene la transmisión de infecciones: realice higiene de manos con agua, jabón y solución hidroalcohólica cuando tosa o estornude, antes y después de comer, después del baño, etc.

05



CONOZCA SU MEDICACION

Al ingreso: comuníquese su medicación habitual y si tiene alergias.
Al alta: Es importante que usted o su cuidador conozcan la medicación que se le ha prescrito. Pregunte cualquier duda.

06



DOLOR

Avise al profesional si tiene dolor. El tratamiento y el control del dolor es importante para su recuperación.

07



PREVENCIÓN DE ÚLCERAS POR PRESIÓN

Mantenga la piel limpia, seca e hidratada. Si está inmovilizado realice cambios posturales y no eleve el cabecero de la cama más de 30°. Pregunte a sus enfermera cualquier duda.

08



SEA RESPONSABLE CON SUS VISITAS

Las visitas deben garantizar el descanso, la tranquilidad, comodidad, seguridad e intimidad del paciente. Ayúdenos a respetar las normas establecidas en el centro.

09



NOTIFICACIÓN DE INCIDENTES

Notifique a los profesionales cualquier incidencia que surja durante su estancia acerca de su seguridad.

10



INFORME DE ALTA

Asegúrese que se le entregue el informe de alta médico y enfermera. Antes de irse pregunte a los profesionales cualquier duda que pueda tener.