

## ¿QUÉ HAGO SI...?



### Náuseas y vómitos:

- Omeprazol 20 mg cada 24 horas.
- Metoclopramida 10 mg/8 horas antes de cada comida hasta que desaparezcan.

Abundante hidratación oral.



Si no mejora y/o hay intolerancia a líquidos y sólidos deberá acudir a Urgencias.

### Fiebre > 38° C:

- Tome 1 comp de Paracetamol 1 g. Si en una hora no cede:
  - o Acuda a Urgencias.

### Diarrea:

- Dieta astringente.
- Beber abundante líquido (2 litros/día).
- Si tiene más de 4 deposiciones/día o alguna es durante la noche:
  - o Loperamida (Fortasec) 2 cáps tras la primera deposición diarreica y posteriormente una cáps. después de cada deposición (máximo de 6 al día).
  - o Suspenda la medicación. Cuando cedan las deposiciones nocturnas o sean menos de 4/día vuelva a reintroducirlo, finalizando el día previsto.



Si no mejora en 48 hr o aparece fiebre consulte con su médico.

### Mucositis: (dolor y úlceras en la boca)

- Dieta triturada. Evite sabores fuertes y alimentos muy calientes, así como bebidas gaseosas.
- Extremar la higiene oral (cepillado suave/8h + Clorhexidina)
- Ibuprofeno 600/8 horas.



Si no hay mejoría o tiene incapacidad para tragar consulte con su médico.

### Síndrome mano-pie: (Dolor y coloración rojiza manos y pies)

- Crema hidratante tres veces al día.
- Baños con agua tibia/fría durante 10 minutos (2 veces/día).
- Evite actividades que supongan fricción o presión en la piel.
- Utilice protección solar en la piel afectada.



Si aparecen ampollas o grietas. Consulte con su médico.

### Lesiones dérmicas: (Dermatitis, eczema, erupción):

- Prevenir con una adecuada hidratación de la piel.
- Mantener buena higiene para evitar sobreinfecciones.
- Evite los baños con el agua muy caliente.
- Use protección solar.



Si progresa: Crema de hidrocortisona al 1% en la zona afectada. Consulte con su médico

Para más información visite las páginas web:

[www.oncosaludable.es](http://www.oncosaludable.es)

[www.nutricionvive.com](http://www.nutricionvive.com)

[www.cuidarenoncologia.es](http://www.cuidarenoncologia.es)

O descargarse la aplicación:

'QuimioAyuda'