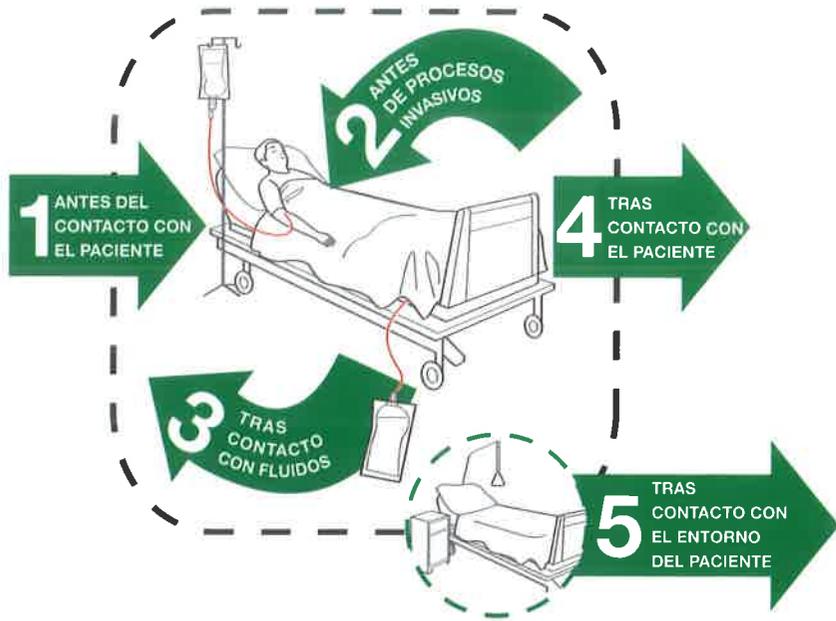


LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE LAS MANOS



...Y SIEMPRE
ANTES Y DESPUÉS
DE UTILIZAR GUANTES

Recuerde

Por su propia salud, la de sus familiares o amigos ingresados.

La higiene de manos "Salva vidas"

NO OLVIDE MANTENER LIMPIAS SUS MANOS

Más información: Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública
Hospital SAS Jerez. 956 032 061



La higiene de las manos

Por su propia salud

La higiene de manos "Salva vidas"

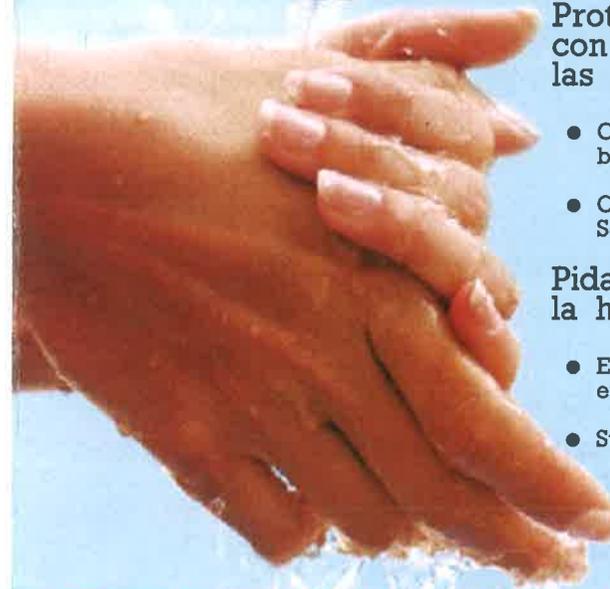
Es la principal forma de prevenir la propagación de las infecciones

Proteja su salud, practique con regularidad la higiene de las manos.

- Con agua y jabón, si ha ido al cuarto de baño o si las manos están sucias
- Con solución alcohólica si están limpias. Sólo lleva 30 segundos

Pida a los demás que practiquen la higiene de las manos.

- El personal sanitario, cada vez que entren en la habitación
- Sus familiares y visitantes:
 - * Antes de tocarle a usted o sus objetos.
 - * Después de tocarle a usted o cualquier superficie de su habitación.



Por su propia salud

Lávese las manos regularmente, y pida a los que le rodean que hagan lo mismo. La higiene de manos salva vidas

¿Por qué?

Porque la higiene de las manos es la principal forma de prevenir la propagación de infecciones.

¿Cuándo?

Usted, sus familiares y amigos, deben lavarse las manos con mucha frecuencia, especialmente después de tocar objetos o superficies en la habitación del hospital, antes de comer y después de ir al baño. El profesional sanitario que lo atiende debe practicar la higiene de las manos cada vez que entre en su habitación.

¿Cómo?

Lavándose las manos con agua y jabón, o desinfectarlas friccionándolas durante 30 segundos con un producto a base de alcohol que elimina los gérmenes que causan las infecciones.

¿Cuál utilizo?

Agua y jabón cuando sus manos estén sucias.
Desinfectante a base de alcohol, cuando estén limpias.

¿Quién debe practicar la higiene de las manos?

Usted, sus familiares y amigos que le visiten, y todos los profesionales de la salud que lo atiendan.

¿Tiene las manos sucias? ¿Ha tocado secreciones?

