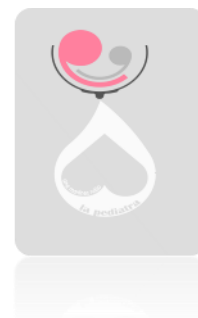




Área de Gestión Sanitaria  
Jerez, Costa Noroeste y Sierra de Cádiz



## PLAN DE PARTO

### Documento Informativo a la Mujer Embarazada sobre Plan de Parto y Nacimiento en Sistema Sanitario Público de Andalucía

Un plan de parto y nacimiento es un documento escrito que la mujer embarazada utiliza para manifestar sus deseos y expectativas en relación al desarrollo de estos acontecimientos. El mismo debe servir de orientación al equipo de profesionales responsables de su atención durante la estancia en el hospital. Si bien puede elaborarse en cualquier momento de la gestación, es aconsejable hacerlo entre las semanas 28 y 32. Su Matrona se lo dará en su Centro de Salud y puede entregarlo, si es su deseo, en el Hospital a través de Registro.

Su función es ofrecer la oportunidad de expresar sus preferencias para aquellos aspectos en los que existen alternativas igual de eficaces y seguras.

Leer el documento les ayudará a usted y a su acompañante a comprender mejor todo lo que va a ocurrir y les permitirá participar de forma activa en todo el proceso.

No dude en consultar las personas responsables de su atención durante el embarazo las dudas que le puedan surgir y las implicaciones de cualquier decisión que desee tomar y podrán orientarla adecuadamente.

Debe tener en cuenta que el plan se elabora para ser aplicado en el desarrollo de un parto de curso normal y debe abarcar a todas y cada una de las mujeres, así como sus diferentes situaciones. En caso de que surja alguna complicación, prevista o inesperada, es muy probable que tenga que verse alterado para adaptarse a los protocolos de actuación clínica en cada situación. De todo ello será informada y se solicitará su consentimiento.

El documento contiene un formato de plan de parto y nacimiento con el que intentamos facilitar su elaboración. Pero usted está en su derecho de redactar cualquier otro, de acuerdo a sus convicciones y sus preferencias, con la seguridad de que será recibido con la misma atención, siempre que queden garantizados el mejor interés de su salud y la de su futuro bebé.

Puede descargar documento en el siguiente enlace:

[https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/PLANPARTOS2017JUNIO\\_completo.pdf](https://www.juntadeandalucia.es/export/drupaljda/PLANPARTOS2017JUNIO_completo.pdf)

