

## CRITERIOS DE DERIVACIÓN A LA UNIDAD DE RODILLA

Para iniciar el trámite de derivación a la unidad de rodilla, por los siguientes motivos que se detallan a continuación, es **IMPRESINDIBLE**:

- **Dolor** que no mejora tras tratamiento médico realizado durante al menos 6 meses mediante analgésico oral y/o infiltraciones.
- El **deseo** de recibir tratamiento quirúrgico por parte del paciente.
- Presentar un **IMC** menor a 35 (siendo valorado entonces por endocrinología/MAP).

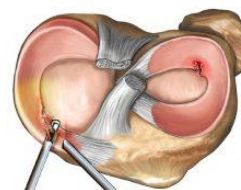
### GONARTROSIS con indicación de Prótesis total de rodilla

- Acudir con **radiografía actualizada** en visión anteroposterior en carga y lateral de ambas rodillas.
- **Incapacidad** funcional para actividades de la vida diaria.
- **Gonartrosis primarias** grado III / IV de Alhäck.



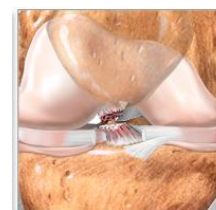
### MENISGOPATÍA con indicación de Cirugía Artroscópica

- **Rotura meniscal** evidenciada por RM.
- Presencia de **bloqueos o dolor no controlable** tras medicación oral y/o infiltración.



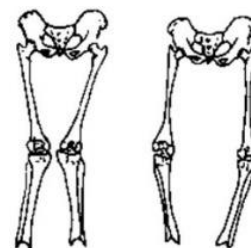
### Rotura de LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR con indicación de Ligamentoplastia

- Rotura **Completa de LCA** evidenciada por **resonancia magnética**.
- **Inestabilidad** objetiva.



### Deformidades ANGULARES

- Derivar con un estudio con **Telerradiografía en carga** de miembros inferiores actualizado.



### Criterios de Exclusión

Aquellos pacientes que **no cumplan los criterios de derivación establecidos previamente no serán citados** en nuestra unidad y se remitirán de nuevo al médico/especialidad derivador/a hasta completar circuito.