AHORA POR FIN CONTROLO MI MIGRAÑA

MSD

AEPAC ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PACIENTES CON CEFALEA

PACO ROCA

NEUR-1049639-0000

Día 1:
El cielo ha amanecido encapotado y amenaza lluvia

Con el tiempo llegas a conocerte y a saber cuándo voy a sufrir una migraña.

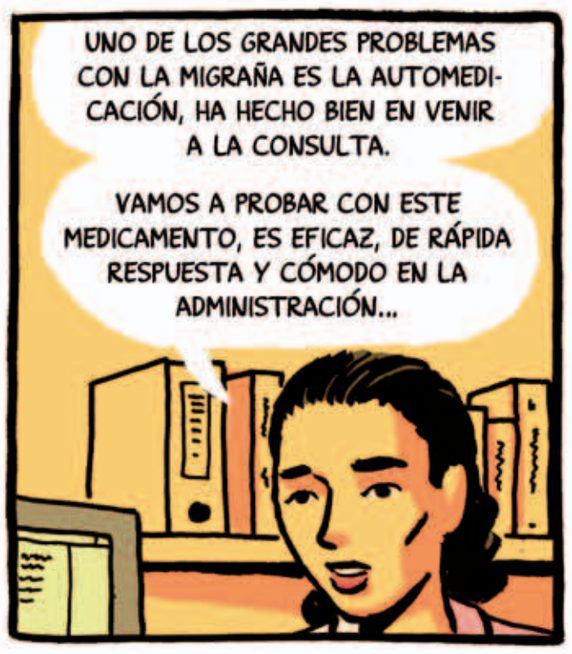
Me molesta la luz, tengo un dolor palpitante en un lado de la cabeza, siento agustia...

Los cerca de 5 millones de personas que sufrimos migraña en este país, sabemos lo difícil que es hacer comprender en tu entorno de trabajo lo discapacitante que es trabajar con migraña.

El ruido, las luces, las conversaciones... Me resultan insoportables.

Cansada de que la migraña controle mi vida he decidido ir al neurólogo.

Visito a la doctora Patricia a la salida del trabajo.



En la farmacia me dan el medicamento...

Y un diario en el que debo anotar todas mis crisis, lo que como, lo que hago...

En la próxima cita con mi médico llevaré este diario e intentaremos encontrar el patrón que desencadena mis migrañas.

Dos horas después de tomar el medicamento la crisis comienza a irse.

Los niños están contentos de que haya ido.

Me alegro de no haberme perdido este momento tan especial para todos.

MÁS INFORMACIÓN EN: www.dolordecabeza.net y www.migranaytu.es