

## CRITERIOS DE DERIVACIÓN A LA UNIDAD DE HOMBRO - CODO

Para iniciar el trámite de derivación a la unidad de hombro es **IMPRESINDIBLE**:

- Estar **historiados** correctamente, con antecedentes personales, motivo de consulta, pruebas complementarias y un juicio clínico.
- Falta de respuesta tras 6 meses de correcto tratamiento médico, al menos escalón II de la OMS por Atención Primaria, Reumatología/ Rehabilitación/ U del Dolor (**completar el circuito**).
- El **deseo** de recibir tratamiento **quirúrgico** por parte del paciente por presentar una **incapacidad** funcional para actividades de la vida diaria. Nuestra unidad está dedicada **exclusivamente al tratamiento quirúrgico** de la patología de hombro.
- Acudir con **radiografía** en las proyecciones **anteroposterior y perfil escapular de ambos hombros y RM** del hombro afecto. En caso del codo serán proyecciones **anteroposterior y lateral**. Ambas pruebas deben tener **menos del año**.
- Si el paciente además asocia **cervicobraquialgia**, es **necesario el estudio previo** de la **columna cervical** por **neurocirugía** para descartar la presencia de radiculopatía.
- Si se diagnostica de una **compresión nerviosa** debe ser derivado con una prueba objetiva de la compresión (**EMG**).

La unidad de hombro-codo del Hospital Universitario de Jerez tiene dentro de su cartera de servicios el tratamiento de las siguientes patologías:

Patología del manguito rotador.

Inestabilidades del hombro clínicas o subclínicas.

Patología traumática.

Tendinopatía calcificante.

Patología degenerativa (P. ej. Omartrosis)

Patología tumoral (tumores óseos y de partes blandas).

Síndromes subacromiales.

Epicondilitis y Epitrocleitis.

Síndromes de compresión nerviosa alrededor del codo



### Criterios de Exclusión

Aquellos pacientes que **no cumplan los criterios de derivación establecidos previamente, no serán citados** en nuestra unidad y se remitirán de nuevo al médico/ especialidad derivador/a hasta completar circuito.