

Medicamentos que se deben conservar entre +2 y +8 ° C

- Deben conservarse en Frigoríficos o Cámaras Frigoríficas
- El calor no afecta a la estabilidad si se conserva en frío
- Sacar del Frigorífico unos minutos antes de su utilización
- Cuando el calor es intenso usarlos con rapidez

Formas Farmacéuticas sensibles a altas temperaturas

El Principio Activo no es sensible al calor, pero si la forma farmacéutica:

- Supositorios, Óvulos, Cremas , Pomadas etc.
- Cambia el aspecto externo y no debe ser utilizado

Trasporte de los medicamentos de frío

- El transporte debe realizarse en las mismas condiciones de conservación
- El transporte debe respetar la cadena de frío
- Utilizar recipientes isotérmicos refrigerados
- No congelar los medicamentos

Medicamentos de conservación a temperatura ambiente

- Mantener los medicamentos a temperaturas inferiores 25-30 ° C
- No deben estar expuesto a temperaturas elevadas
- No dejar en habitáculos al sol
- Aconsejamos transportar en recipientes isotérmicos "no refrigerado"

Puede contactar con nosotros a través de:



**Teléfono: 956-032629
956-032696**



Fax: 956-032271

Conservación de los Medicamentos

Unidad de Gestión Clínica Farmacia



Hospital SAS Jerez

Ctra. Circunvalación s/n. 11407 – Jerez de la Frontera



Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERÍA DE SALUD

Como comportarnos cuando las temperaturas son muy elevadas

Protegernos del calor

- Evitar las salidas en las horas punta (entre las 12 y las 18)
- No realizar actividades físicas en las horas centrales del día
- Permanecer a la sombra
- Protegerse la cabeza del sol y usar vestidos ligeros
- Llevar una botella de agua
- Mantener las ventanas cerradas para que no entre el calor
- Abrir las ventanas de noche para refrescar

Mantenernos frescos

- Permanecer en las horas punta en habitaciones frescas
- Puede salir a locales climatizados (centros comerciales, cines, etc.)
- Bañarse varias veces durante el día
- Podemos humedecer nuestras ropas

Comida y bebida

- Tome mucho líquido, incluso sin sed
- No consuma bebidas alcohólicas
- Coma alimentos frescos (verduras, frutas etc.)

La exposición al calor pone en peligro nuestro cuerpo:

Deshidratación, agravar enfermedades crónicas o golpes de calor

UGC- Farmacia. Hospital Jerez

Síntomas de alarma

- Calambres musculares (piernas, brazos etc.)
 - Agotamiento por calor (aturdimiento, debilidad etc.)
- Descansar en lugar fresco y tomar mucho líquido**

Golpe de calor

Aumenta la temperatura corporal rápidamente y no se puede controlar

- Piel caliente, roja y seca
- Dolores de cabeza, náuseas, somnolencia y sed intensa
- Confusión y pérdida del conocimiento

Deportistas, trabajadores al sol, bebés, personas mayores, discapacitados o con enfermedades crónicas son especialmente sensibles a los golpes de calor

Si toma medicamentos y nota síntomas que no son habituales:

CONSULTE A SU MÉDICO O FARMACÉUTICO



Llame a los Servicios Sanitarios: 061
Mientras llegan sitúe a la persona en lugar fresco, déle líquidos, afloje su ropa, póngale toallas húmedas y abaníquela