

## CRITERIOS DE DERIVACIÓN A LA UNIDAD DE COLUMNA

Para iniciar el trámite de derivación a la unidad de columna es **IMPRESINDIBLE**:

- Falta de respuesta tras 6 meses de correcto tratamiento médico, al menos escalón II de la OMS por Atención Primaria, Reumatología/ Rehabilitación/ U del Dolor (**completar el circuito**).
- Acudir con **radiografía** en las proyecciones **anteroposterior y lateral de columna lumbar** y **RM** de la columna lumbosacra (**TC** en su defecto si hay contraindicación para la primera). Ambas pruebas deben tener **menos del año**.
- Pacientes **menores de 80 años** y con **IMC menor de 35**
- Si padecen **trastornos del estado de ánimo**, estar **correctamente tratados y en seguimiento por salud mental**.
- Si padecen **patología reumatológica (fibromialgia, artritis reumatoide, etc)**, estar **correctamente tratados y en seguimiento por su especialista**.
- El **deseo** de recibir tratamiento **quirúrgico** por parte del paciente por presentar una **incapacidad** funcional para actividades de la vida diaria. Nuestra unidad está dedicada **exclusivamente al tratamiento quirúrgico** de la patología de columna.

La unidad de columna del Hospital Universitario de Jerez tiene dentro de su cartera de servicios el tratamiento de las siguientes patologías:

Hernia discal lumbar.

Degeneración discal lumbar.

Estenosis de canal lumbar .

Fracturas de la columna lumbar o de la unión toracolumbar.

Espondilolistesis lumbar postraumática o degenerativa.

Escoliosis lumbar degenerativa del adulto.



### Criterios de Exclusión

Aquellos pacientes que **no cumplan los criterios de derivación establecidos previamente no serán citados** en nuestra unidad y se remitirán de nuevo al médico/especialidad derivador/a hasta completar circuito.

Las patologías de **COLUMNA CERVICAL y TORÁCICA**, así como la **ESCOLIOSIS** con **CRITERIOS QUIRURGICOS** deben **DERIVARSE A HUPM**.