

Cartera de Servicios
UGC ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICION
HU JEREZ

**CARTERA DE SERVICIOS DE ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICION:
DISTRIBUCIÓN POR LINEAS FUNCIONALES**

Asistencial

Área Hospitalaria:

- Asistencia a pacientes ingresados por enfermedades que afecten al sistema endocrino, metabolismo y estado nutricional.

- Resolución de Partes de Interconsultas de pacientes ingresados con enfermedades endocrinas, metabólicas y nutricionales.

Área Ambulatoria

- Asistencia a los pacientes que acuden al Hospital de día Médico (PROCESOS):

Descompensación diabética aguda

Bomba de Infusión de Insulina: implantación y seguimiento.

Pie Diabético de Evolución Tórpida

Insulinización en paciente con Diabetes Gestacional

Alteraciones de la conducta alimentaria agudizadas

Pruebas funcionales hormonales que requieren vigilancia médica

Nutrición artificial ambulatoria que precise de infraestructura hospitalaria.

- Consulta externa de Endocrinología (historia clínica, exploración, diagnósticos, informes...):

Consulta de Punto Unico para Diabetes y Embarazo

Consulta de Punto Unico para Diabetes Tipo 1

Consulta de Punto Único para Diabetes tipo 2 complicada y pie diabético

Consulta de Nódulo Tiroideo

Consulta de Obesidad complicada

Consulta de Neuroendocrino

Consulta Externa de Nutrición

Consulta de Endocrinología General.

Educación sanitaria, especialmente dirigida.

Confección del manual codificado de dietas y planificación.

Valoración del estado nutricional de los pacientes ingresados y ambulatorios.

Selección junto con el Servicio de Farmacia de las fórmulas de nutrición artificial

Elaboración de protocolos asistenciales de nutrición artificial en distintas patologías.

Prescripción, control y seguimiento de pacientes con nutrición artificial.

Criterios de derivación de pacientes

Los recogidos en los Procesos de DM, TCA y Patología Tiroidea

Otros procesos que se incluyen:

Enfermedad endocrino-metabólica ó nutricional no controlada.

Tratamiento de las complicaciones agudas y crónicas derivadas de las mismas.

Trastornos hormonales complejos que exigen medios diagnósticos y terapéuticos especializados.

Alteración de la conducta alimentaría en grado moderado y grave (anorexia, bulimia, etc.).

Desnutrición primaria y secundaria.

Necesidad de soporte nutricional ambulatorio.

Enfermedad metabólica ósea.

Enfermedades metabólicas

a) Diabetes Mellitus:

Tipo 1 con y sin complicaciones

Tipo 2 con fallo secundario al tratamiento oral y/o complicaciones y/ o descompensada

Diabetes y embarazo: diabetes mellitus previa a la gestación

Complicaciones agudas (hipoglucemias y cetosis)

Dudas diagnosticas

Pacientes con terapia insulínica intensiva

b) Obesidad:

Obesidad mórbida. Obesidad con IMC > 30 con complicaciones.

c) Dislipemias:

Rebeldes al tratamiento. Asociadas a complicaciones cardiovasculares

Asociadas a otras enfermedades endocrino-metabólicas.

d) Hipertensión Arterial endocrina.

Docente

- Pregrado: Prácticas de alumnos de 4º Curso de Medicina y alumnos de enfermería.
- Postgrado (MIR de otras especialidades).
- Formación propia del personal de la Unidad de Endocrinología y Nutrición.
- Formación del Personal Sanitario en el Area de Salud

**CARTERA DE SERVICIOS DE ENDOCRINOLOGIA Y NUTRICION:
DISTRIBUCIÓN POR PATOLOGÍAS**

1.-Alteraciones hipotálamo-hipofisarias y pineales:

a) *Alteraciones morfológicas:*

Tumores hipotalámicos

Tumores hipofisarios

Silla turca vacía

b) *Alteraciones funcionales:*

Hiperfunción:

- Hiperprolactinemias.
- Acromegalia
- Enfermedad de Cushing
- Secreción inadecuada de ADH
- Otras

Hipofunción:

- Panhipopituitarismo
- Déficit aislado de cualquier hormona hipofisaria
- Diabetes insípida

c) *Miscelánea:*

Enfermedades inflamatorias, granulomatosas, metastásicas o vasculares

2.-Alteraciones del crecimiento y desarrollo

Déficit de GH

Resistencia a la GH

3.-Enfermedades tiroideas

a) *Alteraciones morfológicas*

Atireosis

Ectopia

Cáncer tiroideo

Bocio

- Multinodular
- Uninodular (nódulo tiroideo)

b) *Alteraciones funcionales*

Hipertiroidismos

- Enfermedad de Graves-Basedow
- Bocio multinodular hiperfuncionante
- Nódulo autónomo hiperfuncionante

- Otras

Hipotiroidismos

- Primario
- Secundario por déficit de TSH

Alteraciones inflamatorias

- Tiroiditis

Trastornos por déficit o exceso de yodo

Miscelánea:

- Oftalmopatía tiroidea
- Síndrome del enfermo eutiroideo
- Resistencia a hormonas tiroideas.

4.-Enfermedades de las glándulas suprarrenales

a) *Alteraciones morfológicas*

- Tumores suprarrenales
- Hiperplasia e hipoplasia suprarrenal

b) *Alteraciones funcionales*

- Hiperfunción
 - Síndrome de Cushing
 - Hiperaldosteronismos
 - Feocromocitomas y paragangliomas
 - Síndromes virilizantes. Hiperplasia suprarrenal congénita
- Hipofunción
 - Enfermedad de Addison
 - Hipoaldosteronismo
 - Hiperplasia suprarrenal congénita
- Otros (resistencia a hormonas esteroideas)

5.-Hipertensión Arterial de origen Endocrino

6.-Alteraciones gonadales

- Trastornos de la diferenciación sexual
 - Disgenesias gonadales y sus variantes

-

Alteraciones de la Pubertad

- Pubertad precoz
- Pubertad retrasada
- Telarquia y adrenarquia precoces

Ginecomastia

Hipogonadismos masculino y femenino

Trastornos menstruales de origen endocrinológico. Amenorreas

Poliquistosis ovárica

Hirsutismo. Virilización

7.-Alteraciones del metabolismo fosfo-cálcico y del magnesio

a) Hipercalcemias:

- Hiperparatiroidismos.
- Paraneoplásicas
- Otras

b) Hipocalcemias:

- Hipoparatiroidismos.
- Pseudohipoparatiroidismos
- Déficit y resistencia a vitamina D. Raquitismo y osteomalacia

c) Hiper e hipofosfatemias

d) Hiper e hipomagnesemias

e) Osteoporosis.

f) Litiasis renales

8.-Tumores neuroendocrinos gastroenteropancreáticos funcionantes

Gastrinoma

Insulinoma

Glucagonoma

TNE funcionante. Síndrome carcinoide

Otros tumores (vipomas, somatostatina etc)

9.-Secreción hormonal ectópica.

10.-Neoplasia endocrina múltiple

11.-Síndrome Poliglandular autoinmune

12.-Diabetes Mellitus

Diabetes mellitus tipo 1

Diabetes mellitus tipo 2

Diabetes gestacional.

Otras (diabetes mellitus secundaria, MODY)

Complicaciones agudas de la diabetes mellitus (CAD, situación hiperosmolar, hipoglucemia)

Coordinación del manejo de las complicaciones crónicas de la diabetes mellitus

Implantación de Bombas de Infusión Continua de Insulina

Educación diabetológica

13.-Hipoglucemias.

Reactivas

Tumorales

Otras

14.-Desnutrición

Desnutrición calórica, proteica o mixta.

15.-Trastornos de la conducta alimentaria

Tratamiento de las complicaciones agudas y crónicas

Coordinación con grupos especializados de psiquiatra

Anorexia nerviosa

Bulimia

TCA mixtos

16.- Obesidad

Obesidad grados II, III y complicada

Tratamiento médico de la Obesidad

17.-Dislipemias

Primarias

Secundarias

18.-Alteraciones hidroelectrolíticas y del equilibrio ácido-base

ORGANIZACIÓN ESPECIFICA

Unidad de diabetes y gestación

En coordinación con los servicios de Ginecología y Obstetricia:

- Programación de gestaciones en pacientes con diabetes mellitus
- Seguimiento de diabetes mellitus pre y gestacional
- Orientación y seguimiento postparto de las pacientes con diabetes pre y gestacional.

Unidad de Educación para la Salud

- Programa de información y autocuidados
- Alimentación natural y Artificial
- Obesidad y factores de riesgo de enfermedad cardiovascular

- Educación y autocuidados en Diabetes.
- Educación en nuevas tecnologías en diabetes
- Educación individual y colectiva

Hospital de Día Médico

Actividad que atiende al paciente de forma preferente y/o inmediata reduciendo ingresos hospitalarios :

Diabetes Mellitus

- Control inmediato de urgencias agudas (hipo-hiperglucemias)
- Educación diabetológica especial
- Pie diabético de evolución tórpida
- Tratamientos con Bombas de Infusión de Insulina
 - Implantación y seguimiento de MFG (monitorización flash de glucosa) y MCG (monitorización continua de glucosa)
- Diabetes y embarazo que requiere insulinoterapia

Nutrición y Trastorno del Comportamiento Alimentario

- Nutrición Artificial Ambulatoria y Visados (junto con CE de Nutrición)
- TCA de evolución Tórpida

Patología Tiroidea

- Descompensación aguda de enfermedad tiroidea

Consultas de Alta Resolución

Diseñadas para resolver todas las necesidades de los pacientes en una sola consulta de:

- Diabetes y Embarazo
- Diabetes tipo 1
- Diabetes tipo 2 complicada
- Pie diabético
- Nódulo Tiroideo

A)-Hipófisis

Valoración de TSH

Valoración de gonadotropinas (FSH y LH)

Prueba de estimulación con Clomifeno

Valoración de ACTH.

Test de estímulo con Hipoglucemia insulínica.

Estimulación de ACTH con CRH y desmopresina

Valoración de la hormona de crecimiento (GH)

Hipoglucemia insulínica.

Test de estímulo con Arginina.

Test de estímulo con clonidina.

Test de estímulo con ejercicio (con o sin propranolol):

Prueba de supresión con glucosa

Valoración de hormona antidiuretica (ADH).

Prueba de la sed

Prueba de la coceptina estimulada con arginina

B) Tiroides y paratiroides

Test de TSHr para seguimiento carcinoma tiroideo

Test de supresión con triyodotironina

Ecografía de Tiroides

Punción-Aspiración con Aguja Fina (PAAF) de Tiroides

Test de estimulación con parathormona sintética humana para AMPc urinario

D) Suprarrenales

Corteza suprarrenal

Test de estímulo con corticotropina (ACTH)

Test débil y fuerte de supresión con dexametasona

Test de estímulo tras deambulación para aldosterona y ARP

Test de estímulo de deambulación combinado con furosemina iv para aldosterona plasmática y ARP

Test de supresión con infusión de suero salino para aldosterona plasmática, ARP y cortisol en plasma

Test de supresión con dexametasona para aldosterona y ARP

Test de supresión con captopril para aldosterona

Medula adrenal

Test de estímulo con glucagón.

Test de supresión con clonidina.

E) Gonadas

Estimulación con análogos de Gn-RH
Test estímulo de testosterona con HCG
Supresión con estrógenos

F) Diabetes mellitus

Test de O'Sullivan:
Test Tolerancia Oral a la Glucosa con 100 y 75 g
Estudios de cuantificación de la resistencia insulínica: HOMA
Hemoglobina glicosilada capilar
Calculadores de bolo en insulino terapia
Monitorización continua de glucosa y Monitorización flash de glucosa (indicaciones recogidas en BOJA)

G) Tumores gastroenteropancreáticos secretores

Test de ayuno prolongado
Test de estimulación con secretina
Test de comida mixta

H) VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DEL PACIENTE HOSPITALIZADO Y AMBULATORIO

Cuestionarios de cribado nutricional: MNA, MUST, NRS 2002, VGS y otros
Historia dietética
Cuestionarios semicuantitativos para encuesta nutricional
Cuestionario de recuento de 24 horas para encuesta nutricional
Cuestionario de frecuencia de consumo
Programas informáticos para elaboración de dietas y valoración de los registros / diarios dietéticos
Evaluación de disfagia
Dinamometría
Plicometría
IMC (Índice de masa corporal)

Nutrición artificial hospitalaria y domiciliaria: parenteral periférica y central y enteral