

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES CON SINTROM

- **NO DEBEN ENTRAR EN LA DIETA ALIMENTOS RICOS EN VITAMINA K: COL, COLIFLOR, ESPINACAS, GARBANZOS, CHOCOLATE, HIGADO DE CERDO O VACUNO, CASTAÑAS, CARNE MEMBRILLO.**
- **NO DEBEN INGERIRSE BEBIDAS ALCOHOLICAS NI CERVEZA. SOLO SE PERMITE ACOMPAÑAR LAS COMIDAS CON UN VINO DE MESA DE FORMA MODERADA.**
- **NO ES ACONSEJABLE HACER CAMBIOS BRUSCOS EN LAS DIETAS, NI REGIMENES SEVEROS SIN PONERLO EN CONOCIMIENTO DEL HEMATOLOGO.**
- **DEBE EVITAR TOMAR ALIMENTOS FLATULENTOS.**
- **CONVIENE TOMAR UNOS DOS LITROS DE AGUA AL DIA.**
- **LA DIETA DEBE REPARTIRLA EN 4 ó 5 COMIDAS; DESAYUNO, MEDIA MAÑANA, ALMUERZO, MERIENDA Y CENA, PERO RESPETANDO EL TOTAL DE RACIONES AL DIA.**

