

Para más información

900 850 100

Teléfono Información sida (gratuito)

902 50 50 60

Teléfono Salud Responde

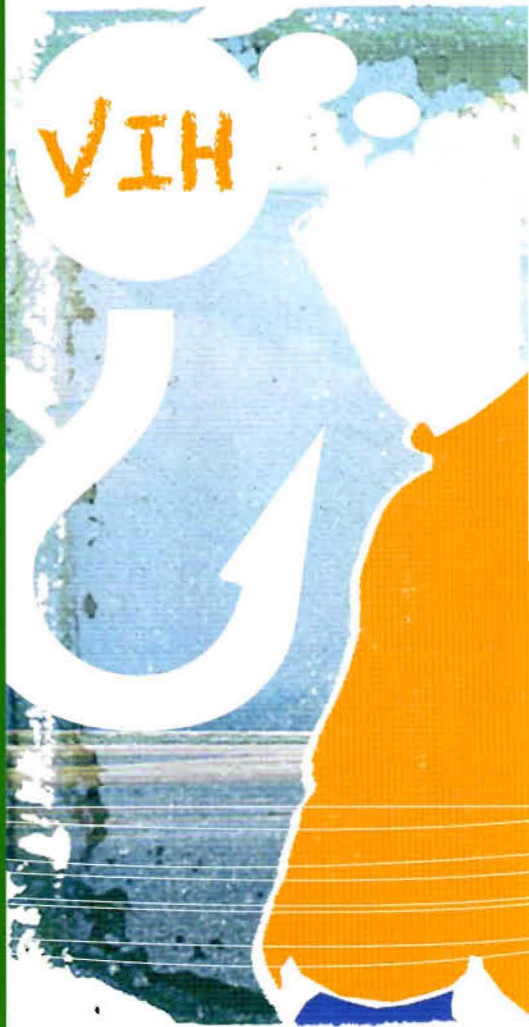


CONSEJERÍA DE SALUD



PREVENCIÓN PARA LA TRANSMISIÓN DE VIH/sida
preguntas y respuestas sobre el VIH

VIH



Qué es el VIH?

El VIH es un virus capaz de afectar al ser humano y disminuir las defensas de nuestro cuerpo. Se encuentra en los fluidos corporales tales como la sangre, semen, flujo vaginal y la leche materna. El sida no es más que la etapa final y más grave causada por el VIH.

PREVENCIÓN PARA LA TRANSMISIÓN DE VIH/sida
preguntas y respuestas sobre el VIH

CÓMO NO SE TRANSMITE

- Abrazos, besos, caricias o masturbaciones recíprocas
- Saliva, lágrimas, sudor, tos, estornudos, orina o heces.
- Por compartir cubiertos, vajillas, vasos o alimentos.
- Por compartir ropa personal, sábanas, toallas, duchas, lavabos o WC.
- En los lugares de trabajo, públicos o instalaciones deportivas.
- Picaduras de insectos o mordeduras de animales.

CÓMO SE PREVIENE

- Usa preservativo en todas las relaciones sexuales.
- No compartir objetos punzantes, cortantes o jeringuillas. Por ello, adquirir piercing y realizar tatuajes sólo en locales acreditados.
- El preservativo es un medio eficaz para prevenir la transmisión del VIH, las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y los embarazos no deseados.

NUNCA OLVIDAR!

- Usa siempre condón desde el principio para cualquier tipo de penetración
- Usa lubricantes de base acuosa (nunca solubles en aceite).
- Disfruta de las prácticas sexuales seguras: besos, caricias, masajes, masturbaciones. Penetraciones y felaciones con preservativos...
- Si has tenido alguna práctica de riesgo hazte la prueba del VIH. Acude de tu centro sanitario u ONG de referencia.