



## NORMAS PARA LA CORRECTA RECOGIDA DE ORINA

- 1º No hay que tomar antibióticos desde 48 horas antes.
- 2º Debe recogerse la primera orina de la mañana.
- 3º Lavar con agua y jabón los genitales externos, aclarando con agua abundante y secar con una toalla limpia.
- 4º Comenzar a orinar en el W.C.
- 5º Luego, recoger la orina en el frasco estéril.
- 6º Terminar de orinar en el W.C.
- 7º Enviar la muestra al laboratorio lo antes posible;  
hasta entonces conservarla en sitio fresco (nevera), principalmente en verano.