



La postura correcta

Espalda recta.

Hombros cómodos y relajados

Acercar el bebé a la madre y no al contrario.

El bebé se colocará frente a la madre, barriga con barriga.

La lactancia se regula de forma natural.

La cantidad de leche será mayor cuantas más veces se dé el pecho.

Dar un pecho hasta que no quiera más; luego ofrecerle el otro, aunque no siempre lo querrá.

Para resolver dudas:

- La leche ligera

La liga de la leche Andalucía Tlf: 95 232 39 05

95 243 94 49

- Colectivo "La Leche" Sevilla Tlf: 95 442 49 62

95 434 47 77



JUNTA DE ANDALUCÍA

Consejería de Salud



JUNTA DE ANDALUCÍA

Consejería de Salud

Lactancia Materna

¡Tómate la leche a pecho!

La lactancia materna es la mejor forma de alimentación del bebé durante sus primeros seis meses de vida y junto con otros alimentos al menos hasta los dos años. Supone importantes beneficios físicos y psicológicos para el bebé y para la madre.



Es mejor iniciar la lactancia durante la hora siguiente al parto y que el bebé esté permanentemente junto a su madre



Olvidate de los horarios y de la duración de la toma. Cada bebé tiene su propio ritmo, es normal que mame también por la noche.

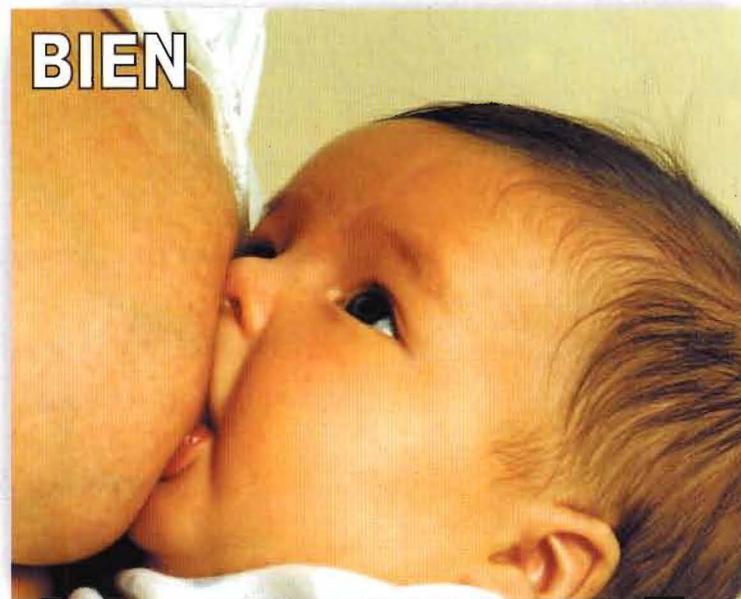


El pecho no necesita una limpieza especial ni la aplicación de ninguna crema. Es suficiente con la ducha habitual.

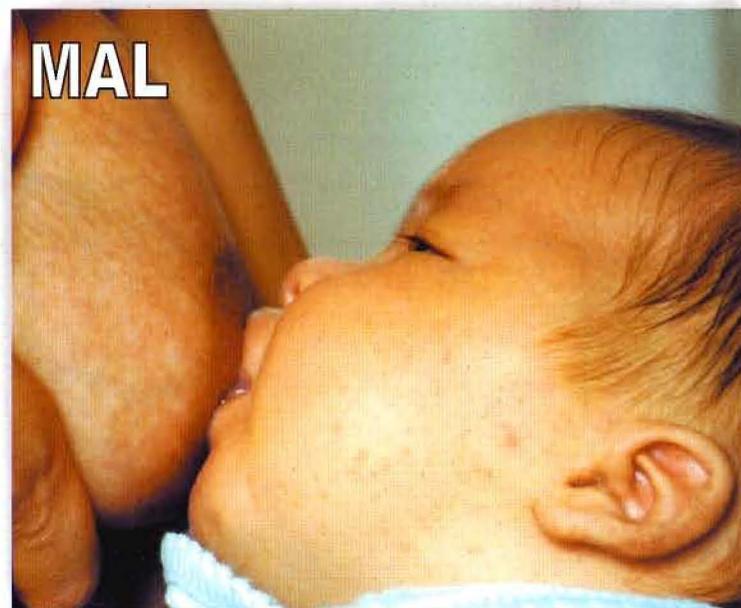


No le des biberones ni suero y evita el chupete hasta que la lactancia esté bien establecida.

Amamantar no duele, las molestias se evitan con una postura correcta



El bebé abarca con su boca el pezón y buena parte de la areola



El bebé sólo coge el pezón.