

Servicio Andaluz de Salud
CONSEJERIA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL
ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA NORTE
A.P. JEREZ COSTA-NOROESTE
U.G.C. LAS DELICIAS



UGC LAS DELICIAS 2014

CONSEJOS IMPORTANTES EN PEDIATRÍA **2**



CATARROS DE VIAS ALTAS



SON MUY FRECUENTES EN LOS NIÑOS
HAY MÁS DE 100 VIRUS RESPIRATORIOS
Y LOS NIÑOS SON "ESPONJAS" PARA ELLOS
LOS CATARROS SUELEN DURAR ENTRE 3 Y 6 DIAS
Y LOS SÍNTOMAS QUE PRESENTAN SON:

- FIEBRE (PUEDE HABERLA O NO)
- RINORREA (MUCOSIDAD NASAL)
- TOS

LOS ANTIBIÓTICOS NO SIRVEN PARA CURAR LOS CATARROS

PODEMOS DAR PARACETAMOL O IBUPROFENO
PARA ALIVIAR LOS SÍNTOMAS
- ES CONVENIENTE BEBER MUCHOS LÍQUIDOS
- NO SE DEBE ABRIGAR MUCHO A LOS NIÑOS

DEBE ACUDIR A SU PEDIATRA SI:

- LA FIEBRE ES ALTA Y PERSISTENTE
- EL CATARRO DURA MÁS DE 6 DIAS
- O SE COMPLICA (BRONQUITIS, OTITIS...)

NO OLVIDEMOS QUE LA SALUD DE NUESTROS HIJOS ES MUY IMPORTANTE

VÓMITOS Y DIARREAS



SON MUY FRECUENTES EN LOS NIÑOS
NO SOLO EN VERANO, SINO EN TODA ÉPOCA
LA MAYORÍA DE LAS GASTROENTERITIS
AGUDAS ESTAN CAUSADAS POR VIRUS
Y SON AUTOLIMITADAS, ES DECIR,
QUE TERMINAN POR SI MISMAS

SI PREDOMINAN LOS VÓMITOS

- HAY QUE INICIAR TOLERANCIA ORAL
CON SUERO O SIMILAR

SI PREDOMINAN LAS DIARREAS

- SE DEBE OFRECER AL NIÑO DIETA ASTRINGENTE-
- HAY QUE EVITAR DULCES, GRASAS Y FRITOS

DEBE CONSULTAR AL PEDIATRA EN CASO DE:

- FIEBRE ALTA
- GRAN DECAIMIENTO
- SANGRE EN EL VÓMITO O LA DEPOSICION
- O SI EL NIÑO NO ES CAPAZ DE TOLERAR
LÍQUIDOS POCO A POCO

NO OLVIDEMOS QUE LA SALUD DE NUESTROS HIJOS ES MUY IMPORTANTE