

¿alergia?

La solución natural

Al ser inocuo, permite ser usado **3 o más veces** al día, para mantener la eficacia de la capa protectora que forma dentro de la fosa nasal.



Limpiarse la nariz, comprimir una de las fosas nasales y colocar el spray en la fosa opuesta. Presionar el spray e inspirar al mismo tiempo.

La solución rápida y natural a tus problemas de alergia

Fluirespira Alergia es un polvo natural de celulosa (no es un spray líquido) que, al entrar en contacto con la humedad de la mucosa nasal, crea una fina barrera que impide el contacto de ácaros, polen, pelo de animales u otros alérgenos con la mucosa y por lo tanto evita la aparición de los síntomas de alergia. **Al ser un producto natural pueden usarlo mujeres embarazadas o en período de lactancia, pacientes polimedicados, niños y adultos.**

¿Quién es alérgico?

Una persona es alérgica cuando es especialmente sensible a determinadas sustancias comunes, normalmente inocuas para otros, como polen, caspa de animales, polvo, ácaros, etc.

Existen, muchas personas que podríamos definir como no alérgicas, que en determinadas situaciones, también desencadenan procesos alérgicos. Por ejemplo, durante trabajos de limpieza en los que se produce polvo (sacudir alfombras, colchones, cortinas), ordenar altillos o estanterías con ropa o libros en desuso, cepillar o bañar animales, cortar el césped, podar hiedra u otras plantas, o por la humedad acumulada en edificaciones antiguas.

Consejos naturales para prevenir la alergia

1

No utilizar escobas ni plumeros. Usar aspiradora, mopas y paños humedecidos.

2

Evitar alfombras, moquetas, cortinas, peluches y otros objetos que retienen polvo, particularmente en el dormitorio.

3

Guardar libros y revistas en librerías cerradas.

4

Utilizar almohadas y colchones antiácaros, cuyo relleno no contenga plumas, lana ni trozos de tela.

5

Lavar la ropa de cama semanalmente a más de 65 grados de temperatura y secarla con secadora.

6

Evitar ambientes con humo (especialmente el de tabaco) ya que son muy perjudiciales para el alérgico. No exponerse al pulverizado de ambientadores, sprays ni insecticidas, ya que pueden aumentar los síntomas.

7

Evitar convivir con perros, gatos o pájaros. Si no es posible, lavarlos con frecuencia, mantenerse alejado y adiestrarlos para que no entren en el dormitorio.

8

En épocas de mayor polinización evitar paseos o ejercicios al aire libre durante las horas de sol. Es mejor realizarlos al anochecer o a primeras horas de la mañana.

la solución natural para la alergia