



# ACCIDENTES EN LA INFANCIA

Servicio Andaluz de Salud  
CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL  
ÁREA DE GESTIÓN SANITARIA NORTE  
A.P. JEREZ COSTA-NOROESTE  
U.G.C. LAS DELICIAS

**ES HOY LA PRINCIPAL CAUSA DE MORBI-MORTALIDAD PEDIÁTRICA**, con una frecuencia cuatro veces mayor que la del cáncer (segunda causa más frecuente).

Causa más muertes en el grupo de edad comprendido entre 1 y 18 años que las seis causas siguientes juntas.

**LA MAYORÍA DE LOS ACCIDENTES OCURREN EN LA ESCUELA, EN EL DOMICILIO O EN LA CARRETERA.**

Según los datos más recientes, en España existen unos 200.000 niños accidentados por año.

La incidencia es superior en varones, predominando los accidentes caseros en niñas y los producidos fuera del hogar en niños.

**LA IDEA DE QUE LOS ACCIDENTES OCURREN POR CASUALIDAD, Y QUE POR TANTO, SON INEVITABLES, NO ES CORRECTA.**

Las circunstancias medioambientales y la especial conducta del niño y adolescente, hacen que los accidentes tengan un patrón epidemiológico reconocido.

Los accidentes en general, tienen una mayor morbilidad en niños entre 5 y 9 años, mientras que las intoxicaciones son más frecuentes de 1 a 4 años.

**Un lactante** puede desplazarse lo suficiente para caer de la cama o de cualquier sitio elevado no protegido.

**Cuando comienza a gatear**, se lleva todo a la boca e introduce los dedos en los enchufes.

**Al comenzar a andar**, la aspiración de cuerpos extraños o la ingestión de tóxicos constituyen el riesgo más frecuente. Su mayor movilidad, el deseo de coger y manipular todo lo que encuentra a su alcance, hace que las quemaduras, descargas eléctricas, caídas desde ciertas

alturas e intoxicaciones, sean los accidentes más frecuentes.

**En la edad escolar**, el deseo de competición y la pasión por el juego, hace que sean predominantes las caídas de bicicleta, accidentes de tráfico y asfixias.

**En la adolescencia**, los accidentes por deportes al aire libre ocupan el 1º lugar, sobre todo conduciendo bicicletas, motos o automóviles.

**LA MORTALIDAD ES APROXIMADAMENTE DE UN 1% DE LOS ACCIDENTADOS, ES DECIR QUE UNOS 2000 NIÑOS MUEREN CADA AÑO POR ACCIDENTE EN ESPAÑA.**

## PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

**ES DE SUMA IMPORTANCIA LA PROTECCIÓN (EN EL MEDIO FAMILIAR) EDUCACIÓN (EN LA ESCUELA) Y LEGISLACIÓN (INSTITUCIONES GUBERNAMENTALES) CON PROGRAMAS PÚBLICOS DE EDUCACIÓN SANITARIA.**

En el caso de lactantes, la familia debe protegerlos de cerca, y la vigilancia debe ir siendo sustituida progresivamente por la enseñanza a respetar las normas de seguridad.

El miedo a que el niño sufra un percance, no debe interponerse en el proceso de exposición gradual de éste al medio ambiente normal, y debe admitirse que pequeñas lesiones son inevitables como parte del aprendizaje del niño, si bien, los riesgos pueden reducirse con una buena vigilancia y una buena instrucción.

## EN LA CALLE

La calle, hoy en día, no es un espacio apto para el juego. Deben crearse espacios libres y áreas peatonales aisladas del tráfico.

Si el niño es pequeño, debe ir siempre de la mano de un adulto.

Hacia los tres años se le deben ir inculcando las reglas básicas de seguridad para circular por la calle:

- explicarle las luces de los semáforos...
- cruzar por los pasos de peatones...
- mirar antes en ambos sentidos...

## EN EL HOGAR

NO DEJAR NUNCA AL PEQUEÑO (< 3 AÑOS) SOLO EN LA BAÑERA. No debe tener acceso, sin estar vigilado, a lugares donde pueda quemarse, asfixiarse o ahogarse.

CUIDADO CON LOS OBJETOS O JUGUETES PEQUEÑOS que pueden desmontarse y ser ingeridos.

COMPROBAR LA TEMPERATURA DEL AGUA DE LA BAÑERA antes de meter al niño (debe estar algo más baja que la temperatura corporal).

NO DEJAR CUCHILLAS DE AFEITAR, COLONIAS, COSMÉTICOS O JABONES AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

EVITAR ESTUFAS ELÉCTRICAS y tomas de corriente en el baño.

LOS NIÑOS NO DEBEN DORMIR NUNCA CON PERSONAS MAYORES en la misma cama, ya que podrían asfixiarles al moverse.

LA CUNA DEBE SER ESTABLE, provista de barrotes altos y de separación adecuada para que el niño no pueda introducir la cabeza entre ellos. El colchón debe ocupar todo el piso de la cuna.

EVITAR SITUAR OBJETOS CERCA DE LAS VENTANAS que pueda usar el niño para trepar.

INSTALAR REJAS O CIERRES DE SEGURIDAD.

LOS BARROTES DE LAS BARANDILLAS DE LAS ESCALERAS, deben estar firmes y hay que comprobar que el niño no quepa entre ellos.

LAS PUERTAS SIEMPRE DEBEN ABRIRSE CON CUIDADO, pues el niño puede encontrarse detrás. Si son de cristal, conviene que sea inastillable e irrompible.

CUIDADO CON LOS CHUPETES Y SONAJEROS, no poner al niño a dormir con el chupete atado al cuello, con baberos o con medallas colgadas.

NO COLOCAR EN LA CUNA MUÑECOS DE TRAPO O PELUCHE en menores de 2 años, pues existe riesgo de asfixia.

SI SE COLOCAN ESTANTERÍAS, deben situarse de modo que el niño no pueda llegar a ellas, y firmemente sujetas a la pared.

CUIDADO CON EL COSTURERO u otros lugares donde se encuentren alfileres, agujas, imperdibles o tijeras

EN LA COCINA, MANTENER AL NIÑO SIEMPRE ALEJADO DEL FUEGO. Evitar que juegue con cerillas, encendedores, pilas o baterías. No dejar al alcance del niño ningún objeto afilado.

LOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA deben guardarse perfectamente etiquetados en armarios bajo llave, y no almacenarse cerca de alimentos ni en recipientes inapropiados. Los envases de medicamentos deben mantenerse fuera del alcance de los niños.

EL SUELO DE LA CASA debe mantenerse en buen estado, evitando las baldosas flojas, los zócalos astillados o el uso excesivo de ceras que lo vuelvan resbaladizo.

LA LIMPIEZA DEL SUELO es importante para un niño que gatea, más el suelo de la cocina.

NO DEBE SENTARSE AL NIÑO PEQUEÑO EN SILLAS DE ADULTOS, sobre todo por el peligro que implica una caída hacia atrás como consecuencia del balanceo corporal.

NO USAR ALARGADERAS NI EMPALMES en el hogar. No permitir a los niños tocar los interruptores ni aparatos electrodomésticos con las manos húmedas o los pies mojados.

COLOCAR EL TABACO, BEBIDAS ALCOHÓLICAS Y LOS MEDICAMENTOS fuera del alcance de los niños.

ESTUFAS DE GAS, controlar que no haya escapes y que los quemadores funcionan correctamente.

## EN EL COCHE

NO CONDUCIR EN SITUACIONES DE RIESGO, evitar llevar a bordo niños demasiado excitados.

ANTES DE PARTIR, CERRAR BIEN LAS PUERTAS y asegurarse de que los seguros están correctamente accionados.

LOS NIÑOS DEBEN VIAJAR SIEMPRE EN EL ASIENTO TRASERO, en su silla, sujetos, o con el cinturón de seguridad. Nunca en el asiento delantero ni sobre las piernas de un adulto.

NUNCA DEBEN ASOMAR NINGUNA PARTE DEL CUERPO fuera del vehículo, ni descansar o dormir en el espacio existente entre el asiento posterior y la luneta trasera.

NUNCA SE DEBEN QUEDAR LOS NIÑOS SOLOS en el interior de un vehículo.

## EN EL CAMPO Y LA PLAYA

CAMINAR CON CALZADO ADECUADO.

NO LEVANTAR PIEDRAS O HACERLO CON CUIDADO, pues pueden encontrarse animales que les produzcan lesiones..

EVITAR LLEVAR ROPAS DE COLORES MUY LLAMATIVOS, ya que atraen a los insectos.

EN LA PLAYA, EVITAR EXPOSICIONES EXCESIVAS AL SOL, y poner siempre a los niños cremas de protección alta.