

PREPARACIÓN PARA LIMPIEZA DEL COLON CON **CITRAFLEET** (C.N.660393.2)

DIETA: 2 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA, seguirá una dieta SIN FIBRA

2 Días
antes

PUEDE TOMAR

Leche desnatada, yogur desnatado, mantequilla (poca cantidad), quesos frescos o duros, pan blanco o tostado, galletas no integrales, caldos colados y sin verduras, arroz y pastas (no integral), carnes blancas a la plancha, pescados blancos a la plancha o hervidos, membrillo o melocotón en almíbar, manzana o pera asada sin piel, zumos colados, infusiones, té, café y bebidas sin burbujas.

NO PUEDE TOMAR

Leche entera, grasas, productos integrales, ensaladas, verduras y legumbres, fruta, patatas, carnes rojas y pescados azules, embutidos, chocolate, pasteles, frutos secos y bebidas con gas.

1 Día
antes

1 DÍA ANTES (24 horas), seguirá una **DIETA LÍQUIDA sin lácteos:**

Agua, Caldos caseros colados, zumos de fruta colados, bebidas isotónicas, refrescos sin burbujas, té, café e infusiones con o sin azúcar.

INSTRUCCIONES DE TOMA DE CITRAFLEET

La caja de **CITRAFLEET** contiene 2 sobres exactamente iguales. El horario de toma de cada sobre va a depender de la hora a la que tenga que hacerse la prueba (Ver apartado: Horario de preparación con CITRAFLEET).

A la hora que le corresponda:

1. Diluir un sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua. Después beberá, **OBLIGATORIAMENTE, 2 LITROS de líquidos claros** (Caldos caseros colados, Isostar o Gatorade, zumos colados, refrescos sin burbujas, agua, té, café e infusiones con o sin azúcar), hasta la toma del segundo sobre.
2. Diluir el otro sobre de **CITRAFLEET** en un vaso de agua. Deberá beber, **OBLIGATORIAMENTE, otros 2 litros de líquidos claros**. Después de beber estos 2 litros, deberá permanecer en **AYUNO ABSOLUTO** (ni sólidos, ni líquidos) **CUATRO horas antes de la prueba**.

MUY IMPORTANTE: Puede beber todos los líquidos claros que desee, preferiblemente **CALDOS CASEROS COLADOS** (de carne o jamón) Y **BEBIDAS ISOTÓNICAS**, como Isostar o Gatorade (no tomar sólo agua).

HORARIO DE PREPARACIÓN CON CITRAFLEET

- **Si su cita es por la MAÑANA (antes de las 11:30 horas)**

Tomar el 1º Sobre de CITRAFLEET a las **18:00 horas del día anterior** a la exploración

Tomar el 2º Sobre de CITRAFLEET a las **22:00 horas del día anterior** a la exploración (**AYUNO DESDE 00:00 h**)

- **Si su cita es por la MAÑANA (de 11:30 a 15:00 horas)**

Tomar el 1º Sobre de CITRAFLEET a las **22:00 horas del día anterior** a la exploración

Tomar el 2º Sobre de CITRAFLEET a las **7:00 horas del día de la exploración** (**AYUNO DESDE 8:00 h**)

- **Si su cita es por la TARDE (a partir de las 15:00 horas)**

Tomar el 1º Sobre de CITRAFLEET a las **7:00 horas del día de la exploración**

Tomar el 2º Sobre de CITRAFLEET a las **10:00 horas del día de la exploración** (**AYUNO DESDE 11:00 h**)

DEBE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PARA EVITAR REPETICIONES Y RECUERDE:

1. Debe beber abundantes líquidos (entre **3,5 y 5 litros** en total) durante la preparación como medida de reposición hidroelectrolítica, preferiblemente **CALDOS CASEROS COLADOS** (de carne o jamón) y **BEBIDAS ISOTÓNICAS**, como Aquarius (no tomar sólo agua),
2. Si está en tratamiento con **HIERRO**, debe suspenderlo **10 días antes** de la prueba.
3. Si está en tratamiento con **ANTICOAGULANTES** (Sintrom o similares), **NUEVOS ANTICOAGULANTES** (Pradaxa, Xarelto), **ANTIAGREGANTES** (AAS, ADIRO, PLAVIX, ISCOVER), debe comunicárselo a su médico por si precisara suspenderlos antes de la prueba.
4. **Debe acudir a la prueba acompañado y no podrá conducir**, ni realizar actividades que requieran concentración, en las 10 horas que siguen a la prueba.