

Estos últimos días ha permanecido ingresado en la Unidad de Gestión Clínica de Enfermedades Digestivas. Si es tan amable dedique sólo un instante a leer el texto siguiente que contiene información muy importante para su salud.

El consumo de alcohol es uno de los principales factores que se relacionan con la salud de los individuos. El consumo abusivo de bebidas alcohólicas está claramente relacionado con el desarrollo de distintas enfermedades. Produce lesiones agudas a corto plazo como arritmias cardíacas (Muerte súbita), accidentes cerebro-vasculares (Infartos Cerebrales) e Infecciones (neumonías, tuberculosis, meningitis...). Por otro lado existe una probada asociación entre el consumo crónico de alcohol y la aparición de diversos tipos de cáncer (cáncer de lengua, cáncer de esófago, cáncer de estómago, cáncer de Hígado, cáncer de laringe, cáncer de piel y cáncer de mama).

Durante el año 2008 ingresaron en nuestra unidad más de 1000 pacientes procedentes de urgencias. Aproximadamente una cuarta parte por enfermedades relacionadas con el consumo inadecuado de alcohol. El alcohol provoca frecuentes y graves enfermedades en el Aparato Digestivo:

- **Esófago** (varices esofágicas y desgarro en la mucosa de la unión gastroesofágica pueden producir hemorragia digestiva alta e incluso rotura de esófago, cáncer de esófago...).
- **Estómago** (gastritis aguda y/o crónica, úlceras, cáncer de estómago ...)
- **Páncreas** (pancreatitis aguda, diabetes mellitus, pancreatitis crónica)
- **Hígado** (esteatosis hepática, hepatitis alcohólica, cirrosis alcohólica con la posible aparición de un cáncer hepatocelular (Hepatocarcinoma) en un 20% de los casos de cirrosis alcohólica.
- **Intestino Delgado** (es frecuente observar malabsorción intestinal, que origina déficit de vitaminas, grasas, proteínas, y episodios diarreicos)

Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) mueren anualmente casi 500 personas en la provincia de Cádiz por enfermedades digestivas (más de 200 de ellas por enfermedades relacionadas con el hígado). Aproximadamente 2151 personas fallecieron durante ese año en Cádiz a causa de cáncer. El alcohol fue la causa de un gran número de esas muertes.

**Por favor, no beba alcohol de forma irresponsable.**